

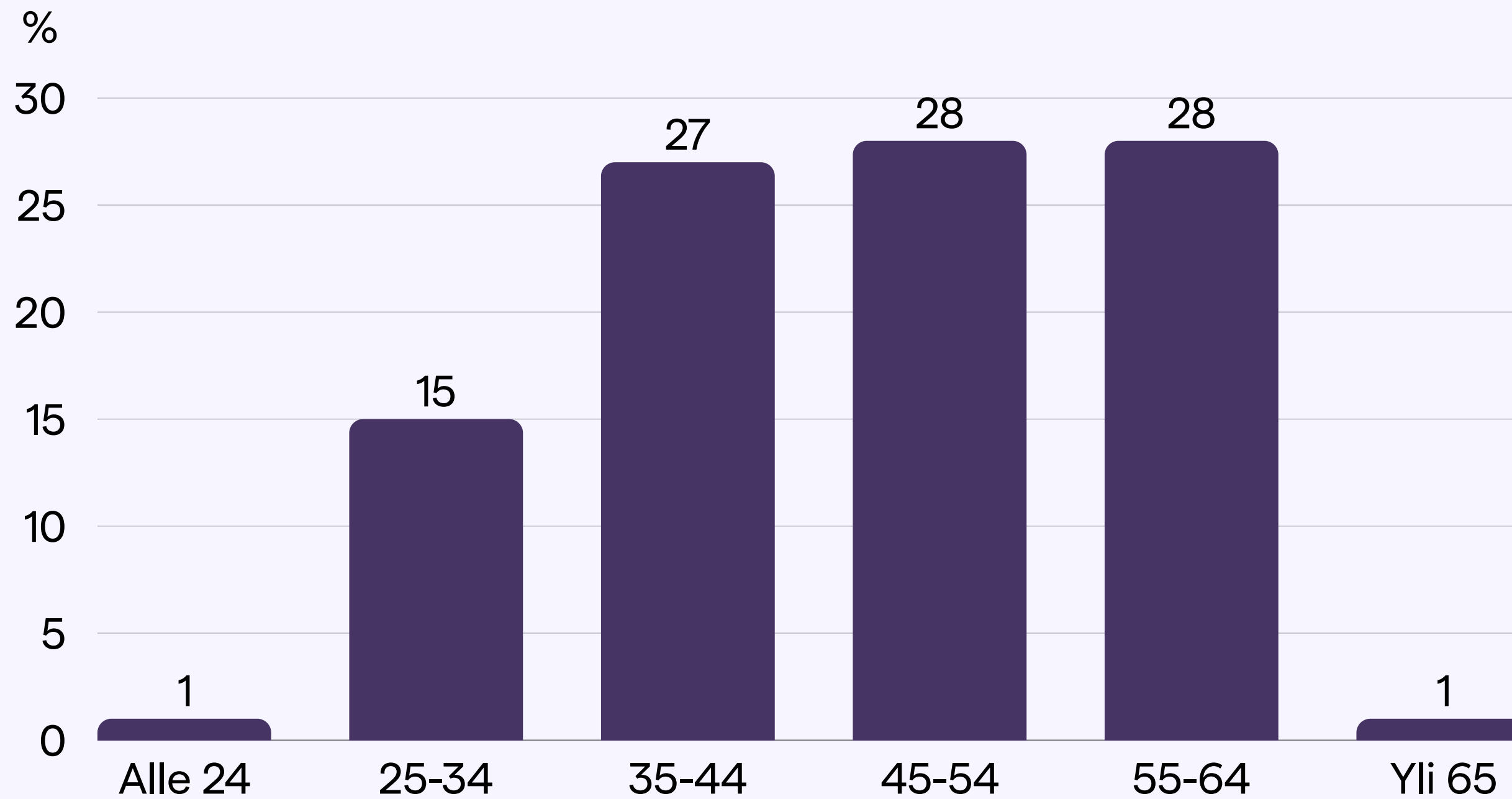
Tutkimus:

Työelämän kiihtyminen, kuormitus
ja tauottaminen asiantuntijatyössä

Nettikysely 2.-15.6.2025

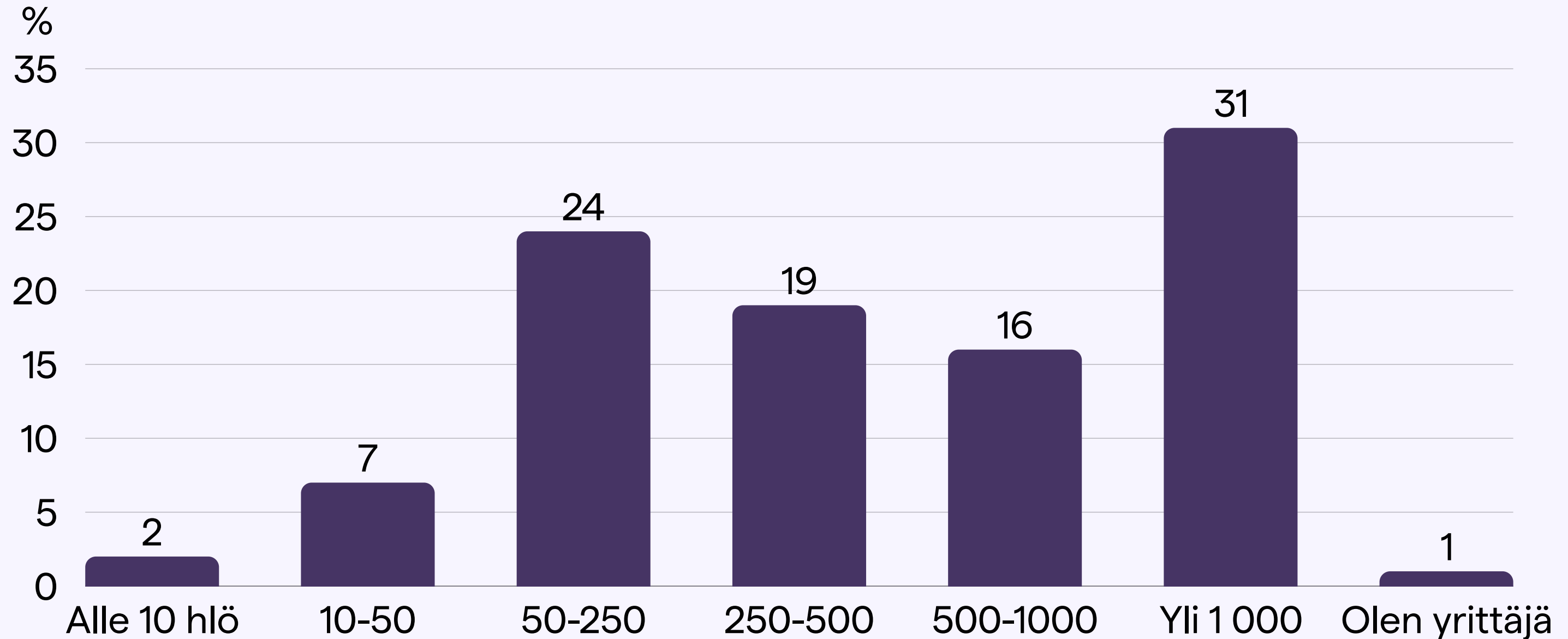
Toteutus: Cuckoo Networks Oy

Ikä



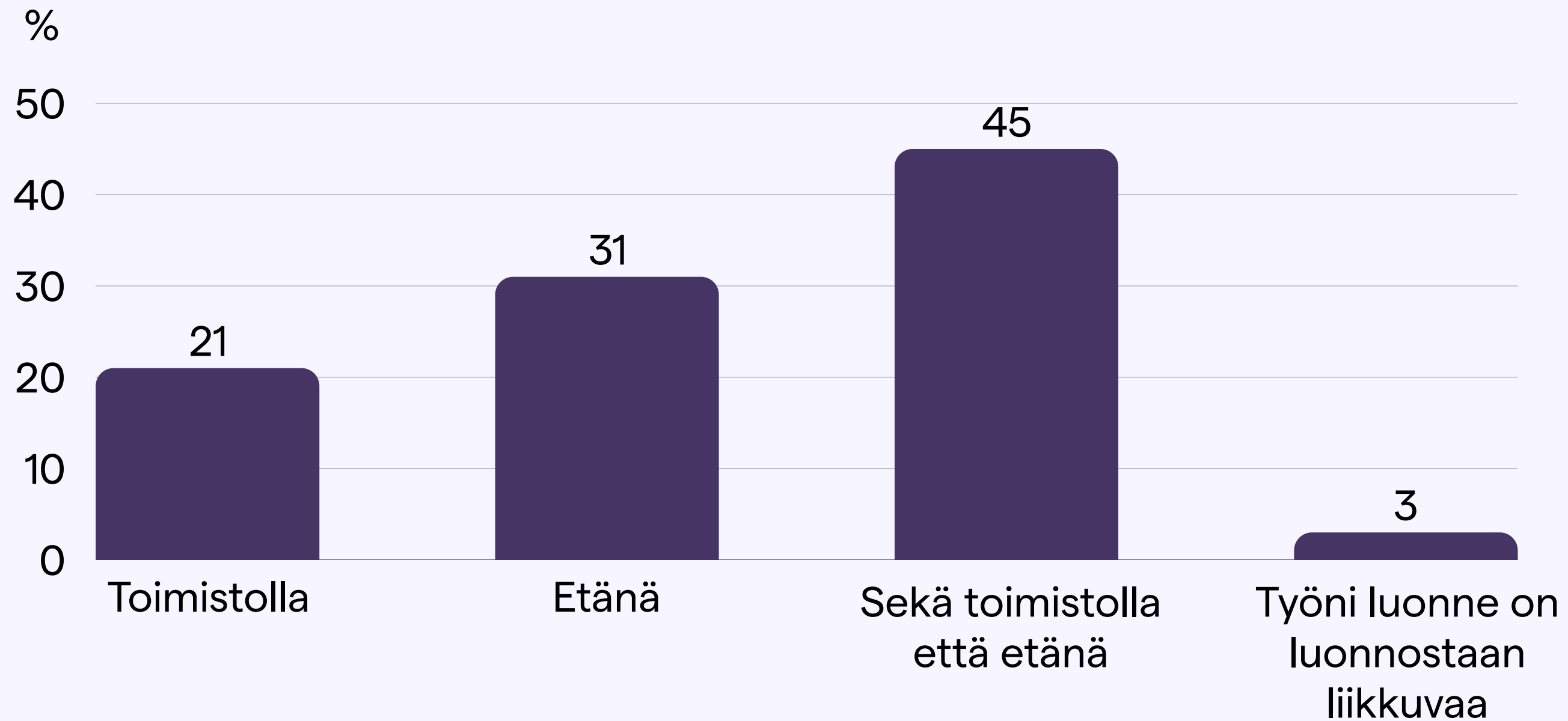
n = 746

Minkä kokoisessa yrityksessä työskentelet?



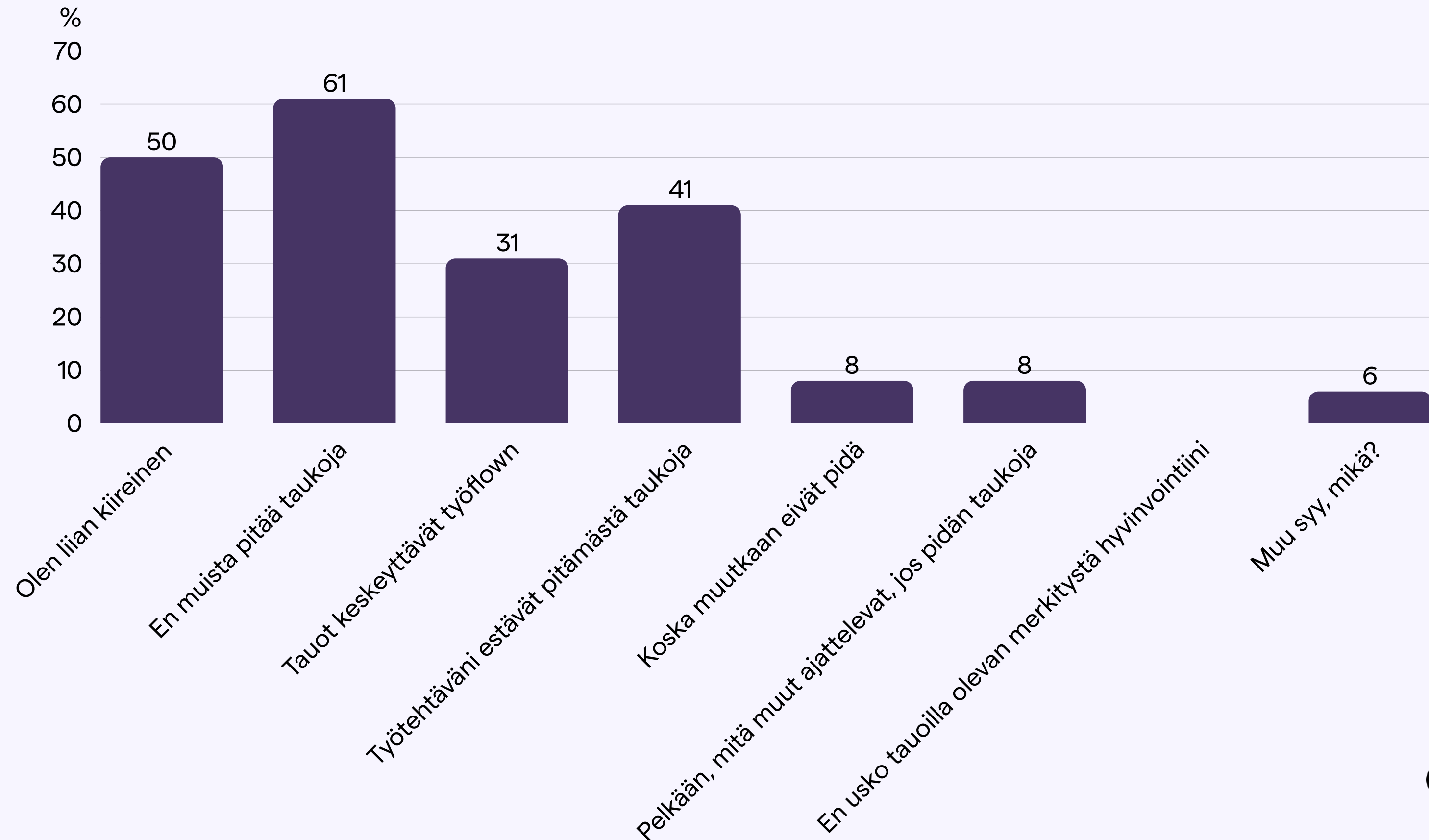
n = 746

Työskenteletkö pääasiassa



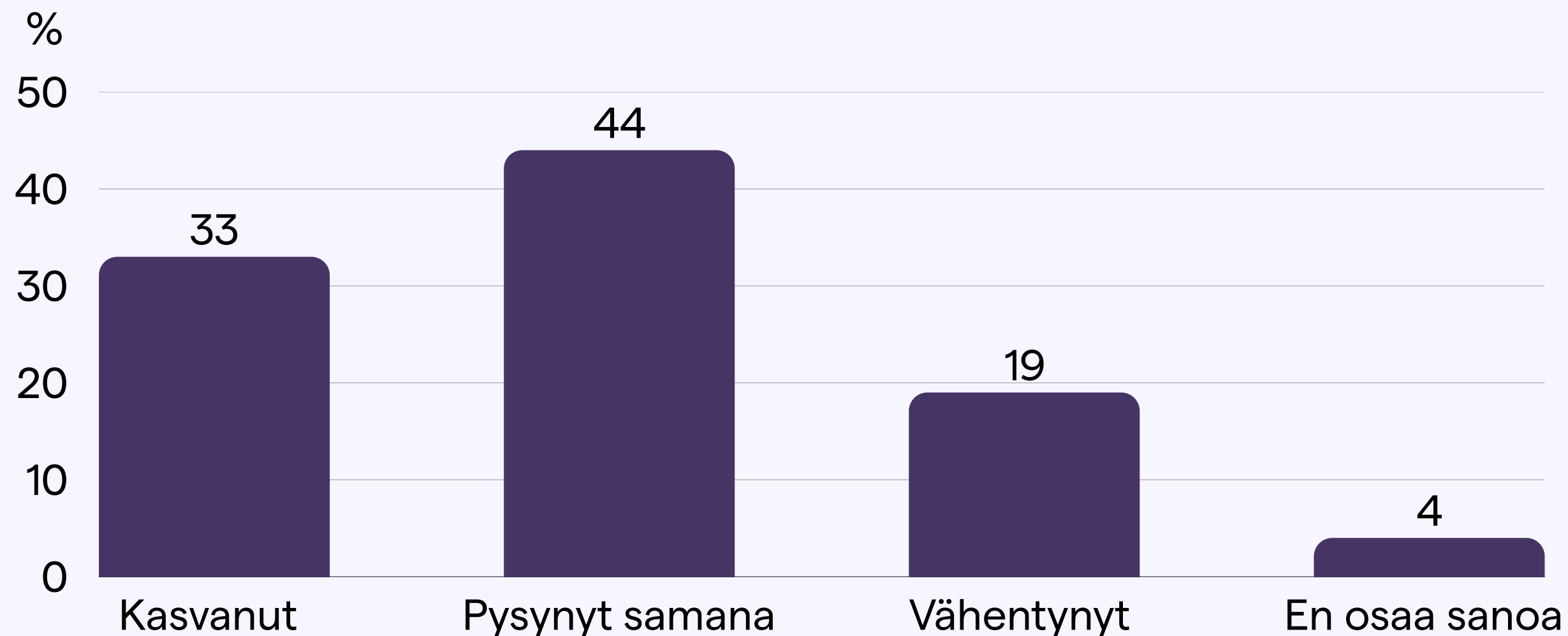
n = 746

Mistä syystä tauot useimmiten jäävät pitämättä?

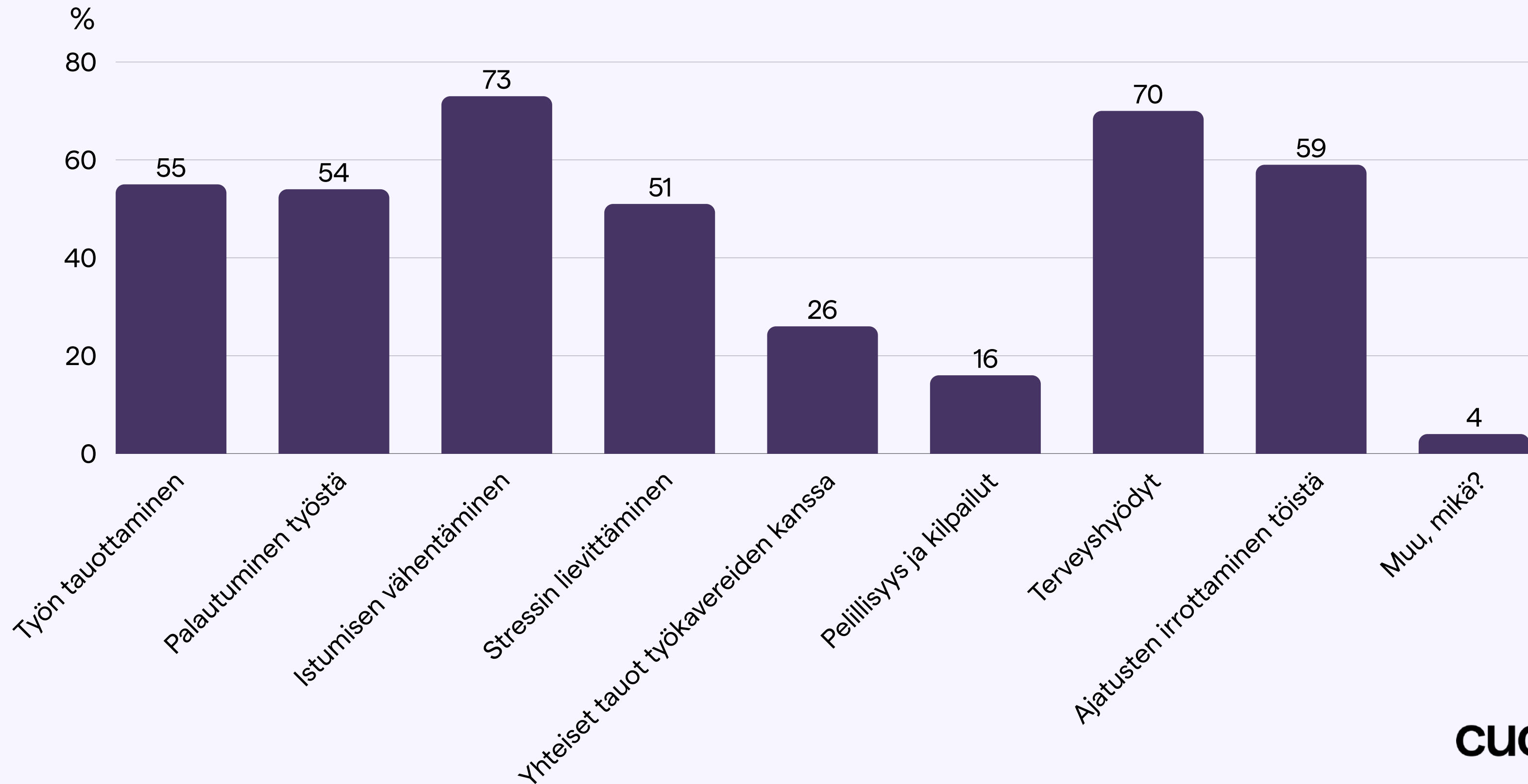


n = 729

Viimeisen vuoden aikana pitämäni taukojen määrä työpäivien aikana on:

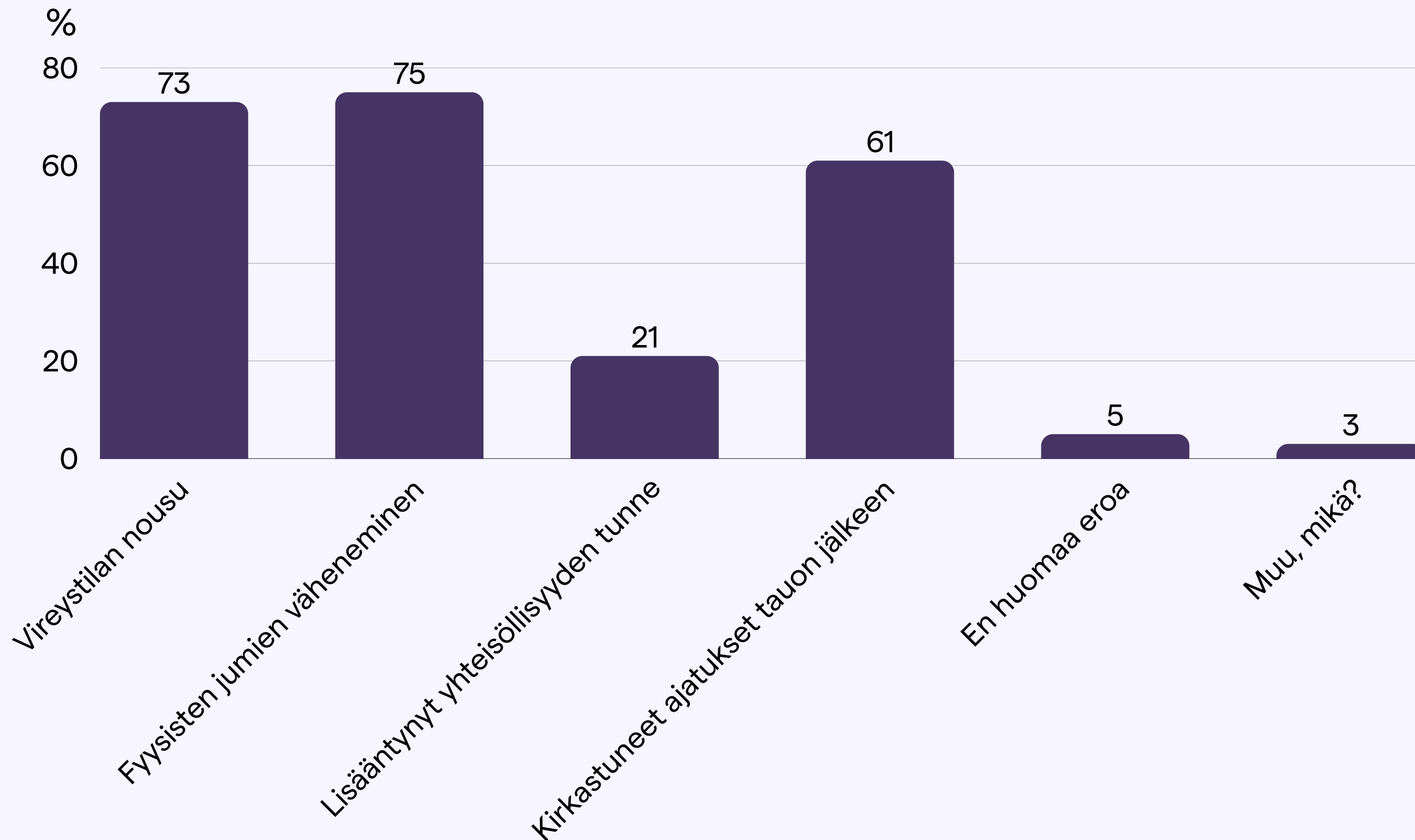


Taukojen pitämisessä minua motivoi:



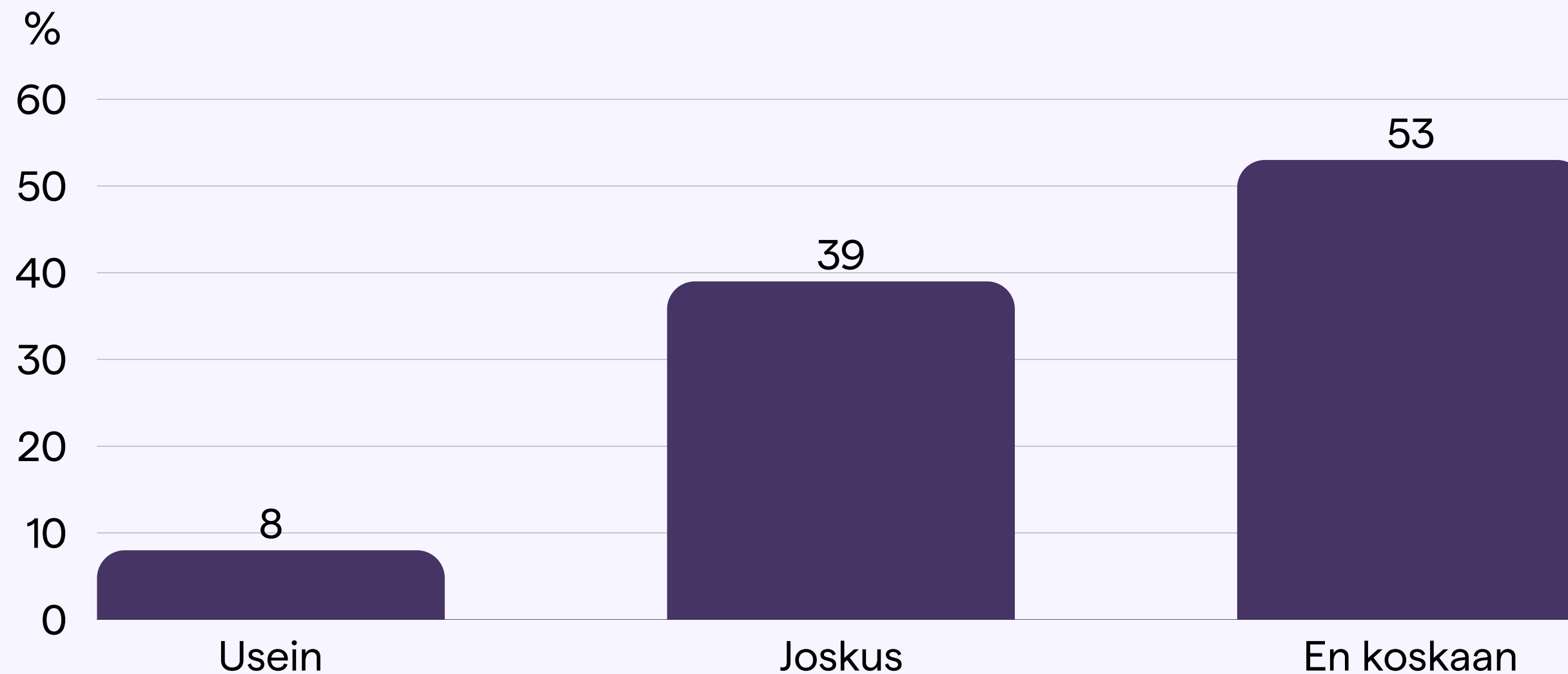
n = 729

Mitä hyötyjä koet saavasi tauoista?

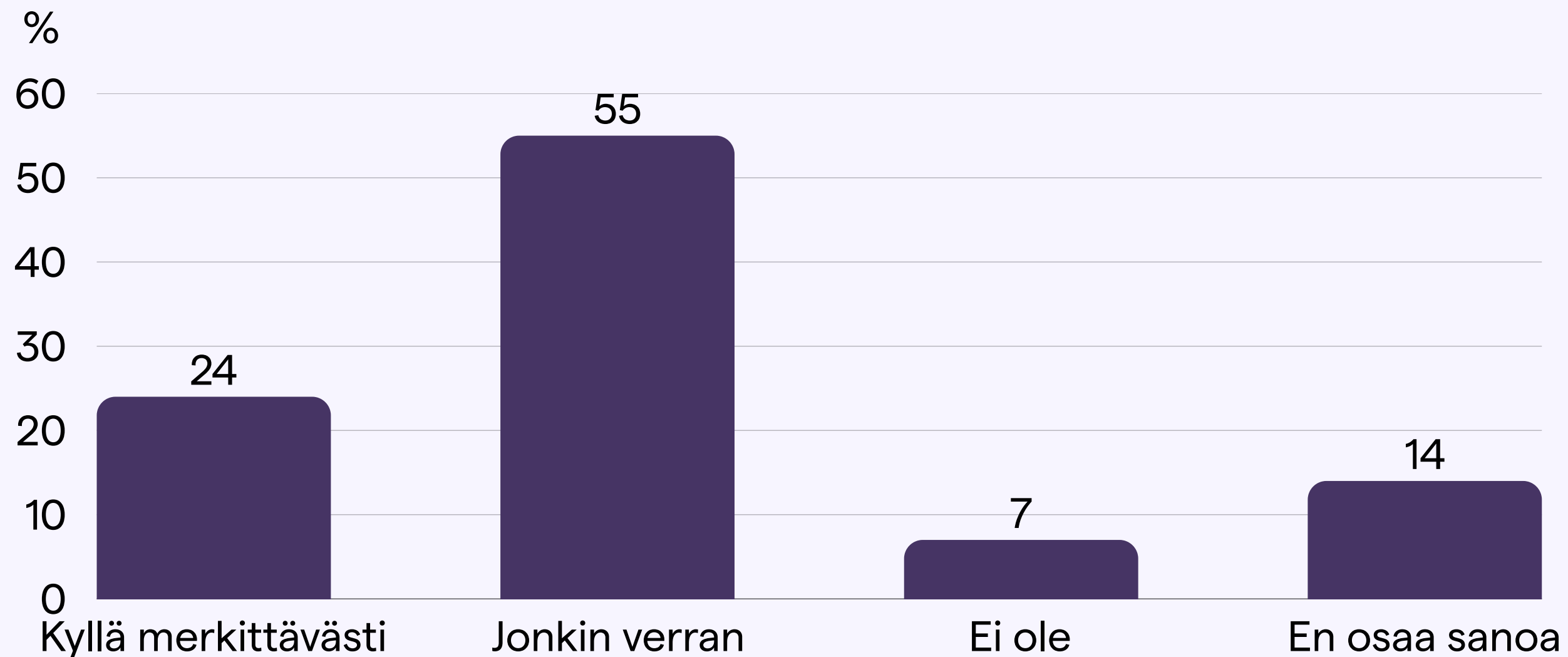


n = 729

Koetko huonoa omaatuntoa taukojen pitämisestä työpäivän aikana?

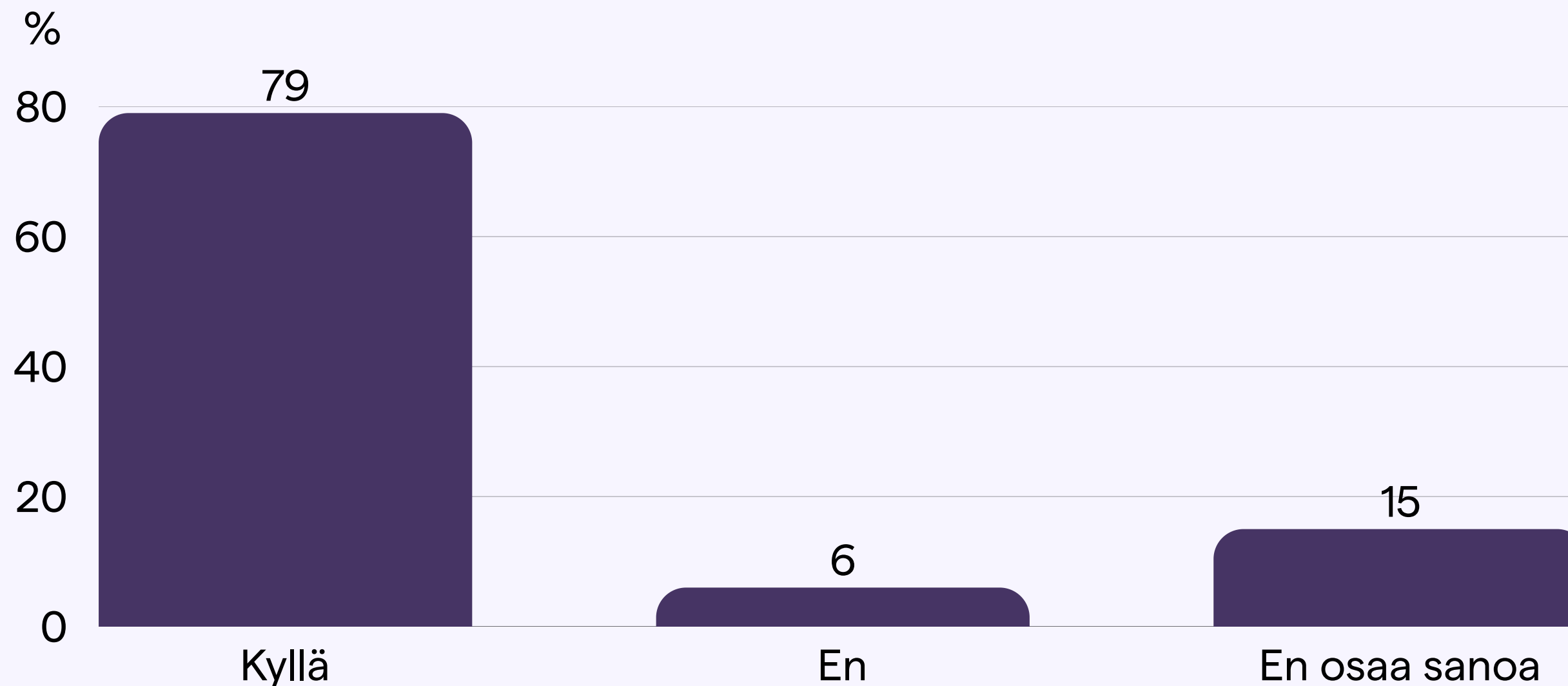


Onko taukojen väliin jääminen vaikuttanut jaksamiseesi?

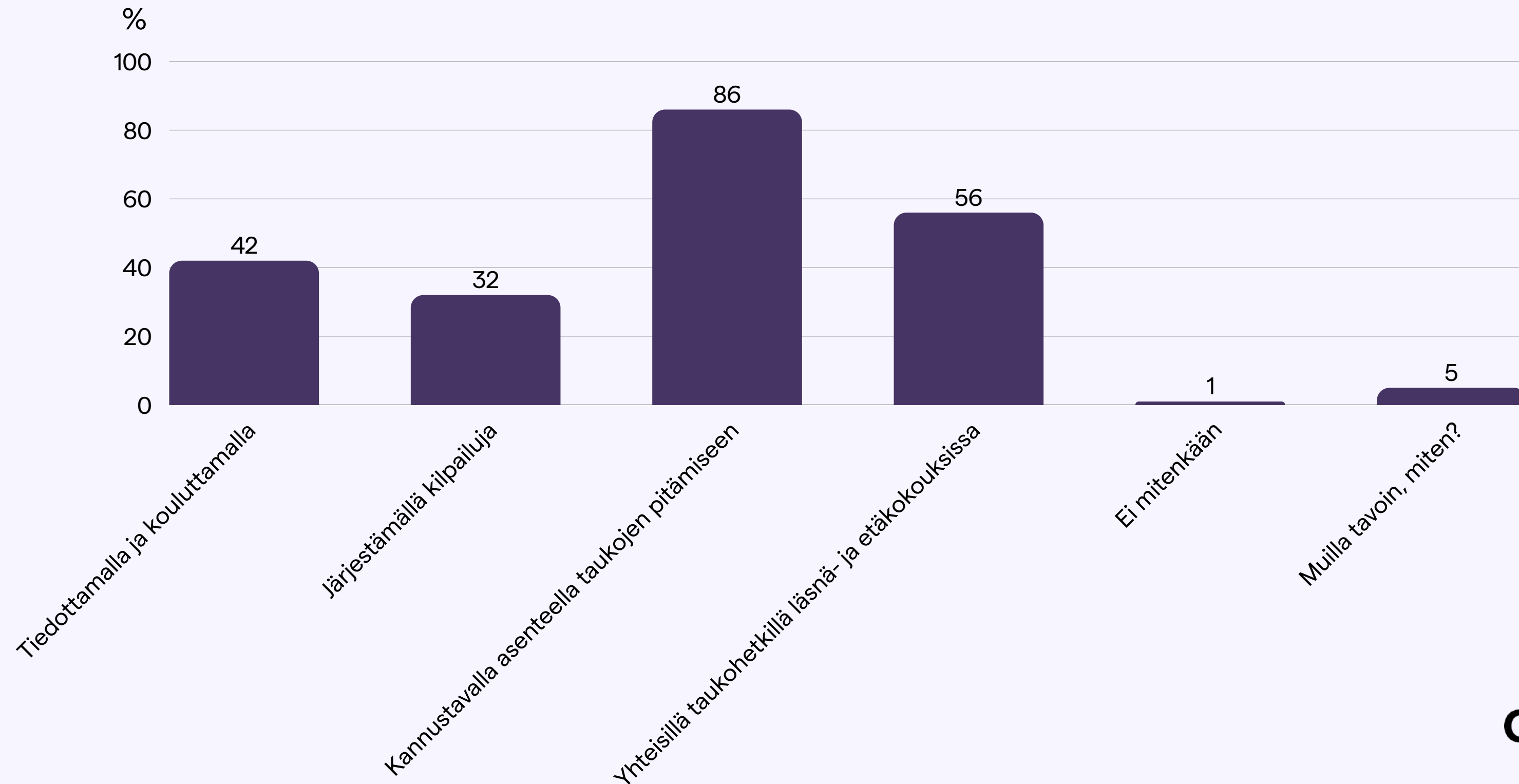


n = 729

Toivoisitko, että työpaikallasi kannustettaisiin pitämään enemmän taukoja?

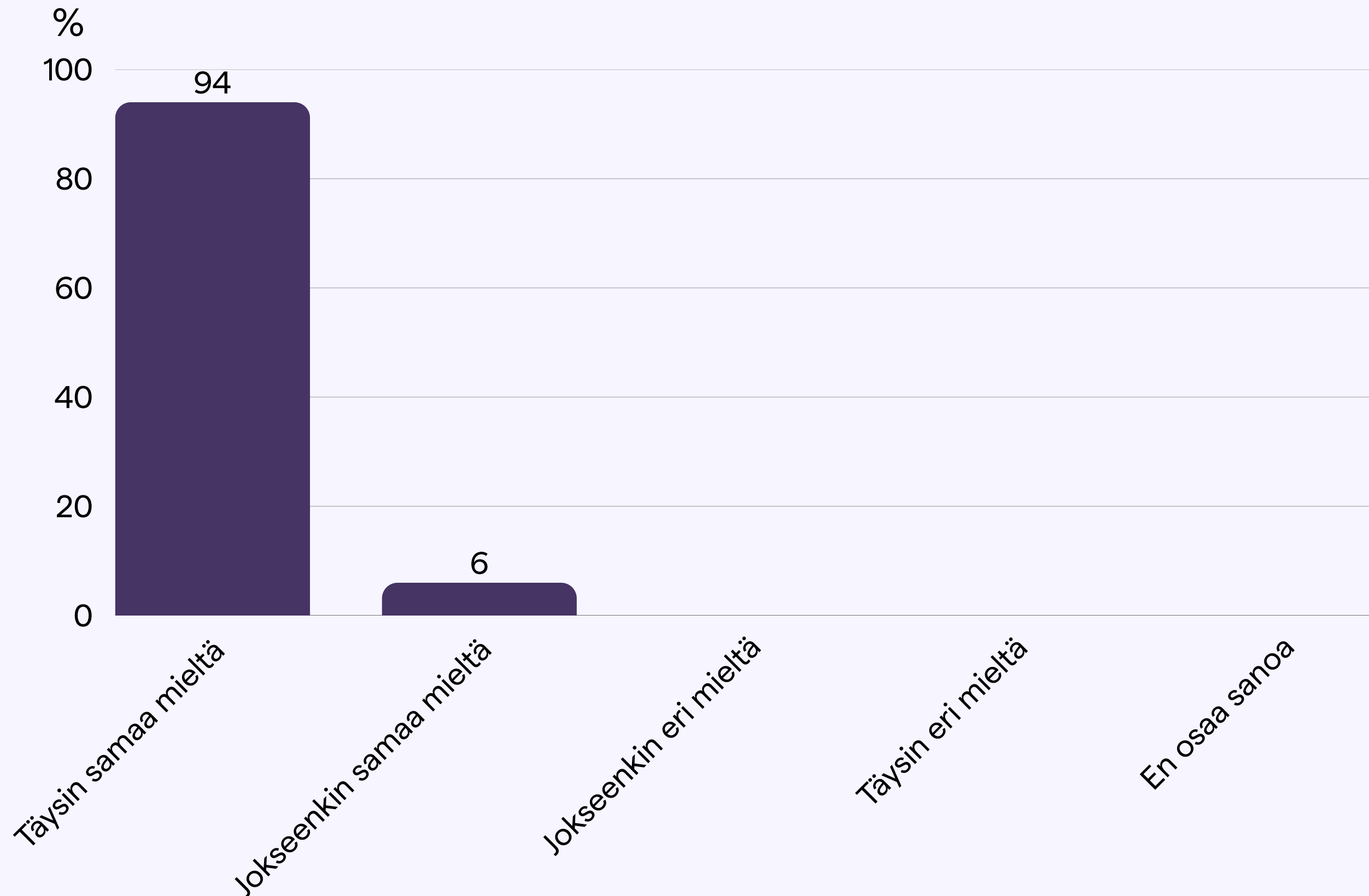


Miten taukojen pitämiseen tulisi kannustaa työyhteisössäsi?



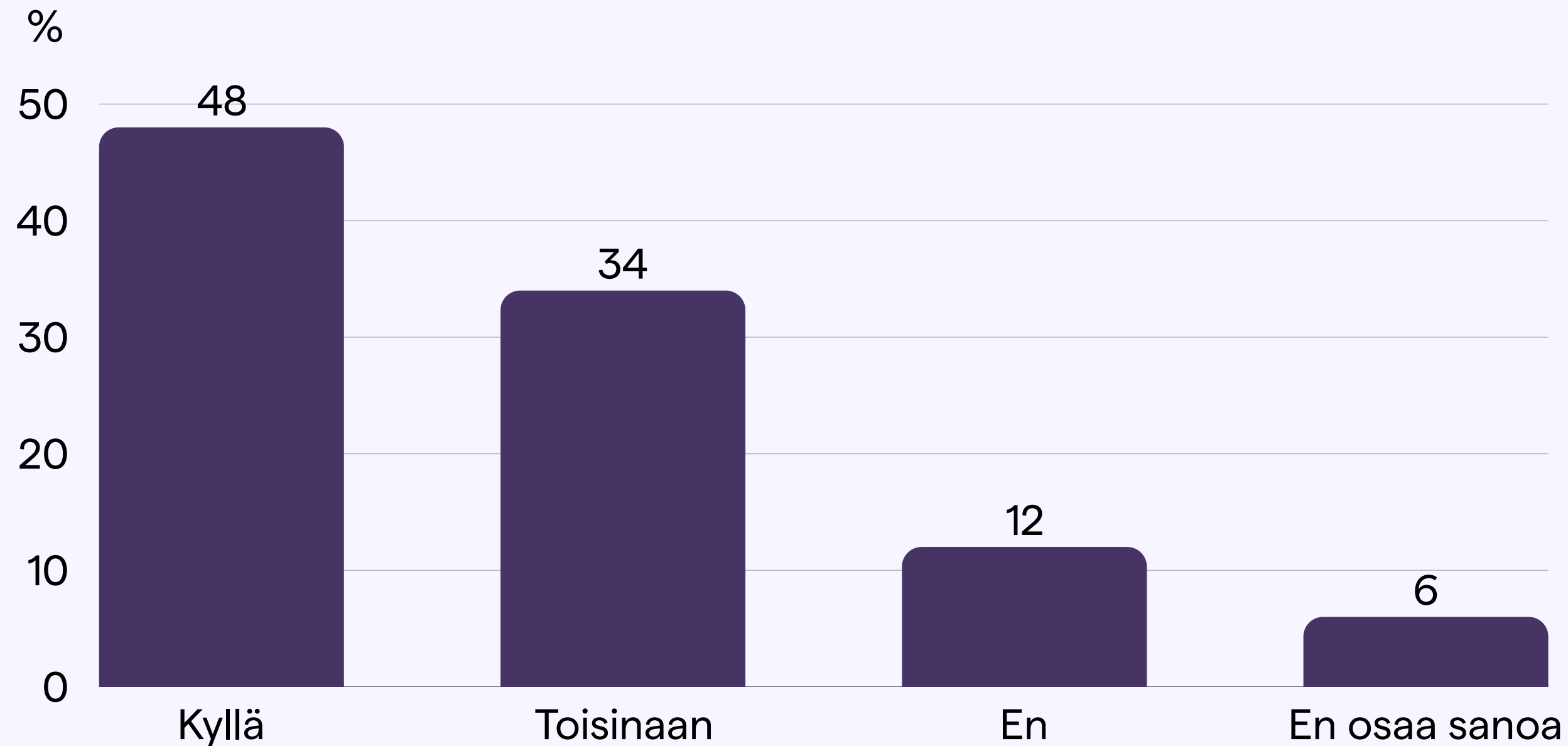
n = 729

Taukojen pitäminen on minusta tärkeää.



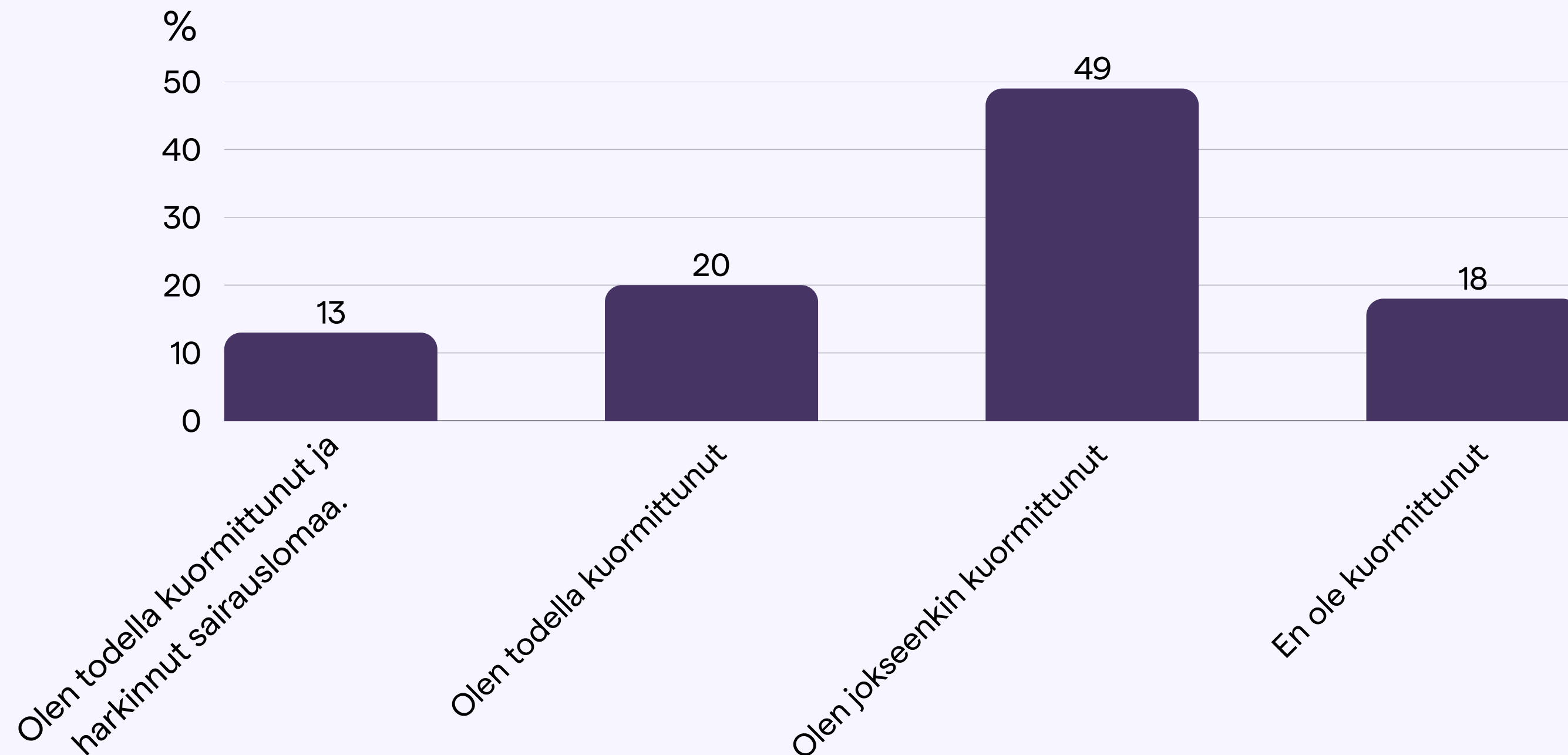
n = 729

Koetko, että työn tahti työpaikallasi on kiihtynyt viimeisen puolen vuoden aikana?



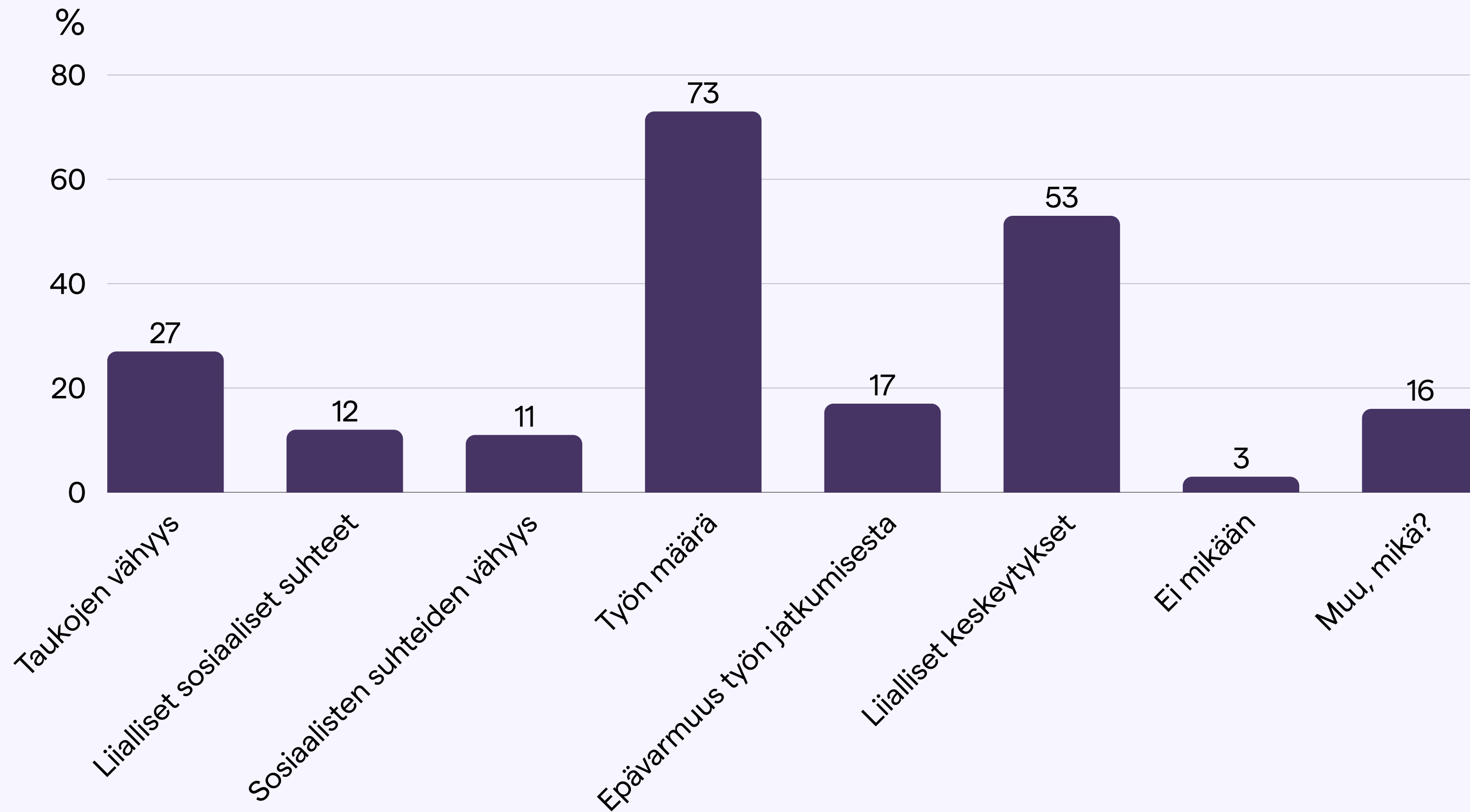
n = 729

Kuinka kuormittunut koet olleesi työssä viimeisen puolen vuoden aikana?



n = 729

Mitkä asiat lisäävät kuormitustasi?



n = 729